

Das **Human Design System** verbindet verschiedene Weisheitslehren mit moderner Wissenschaft.

Human Design ermöglicht es uns, unsere **Einzigartigkeit** (wieder) zu entdecken - es ist dein ganz **individueller Bauplan**, der dir hilft, bei dir anzukommen und dich anzunehmen, so wie du bist. **Dein Human Design Chart verrät Dir** unter anderem Folgendes:

Dein **Lebensthema**, Deine **Talente**, wie Deine **Persönlichkeit** funktioniert, wie Du **Entscheidungen** treffen solltest, welcher **Energiety** bzw. Arbeitstyp du bist, **Konditionierungen**, welcher **Ernährungs-, Lern- und Sporttyp** Du bist, **berufliche Themen** und, und, und...



Quelle: Anja Hauer-Frey aus dem Buch „Erfüllte Beziehungen durch Human Design“

Mit einer modernen Software können die **verschiedenen Ebenen eines Human Design Charts** ausgelesen werden (hier mal meines als Beispiel und für einen Mini-Einblick ein kleiner Auszug aus dem, was z.B. ausgelesen werden kann).

**Offene Krone:** Inspirationen von außen

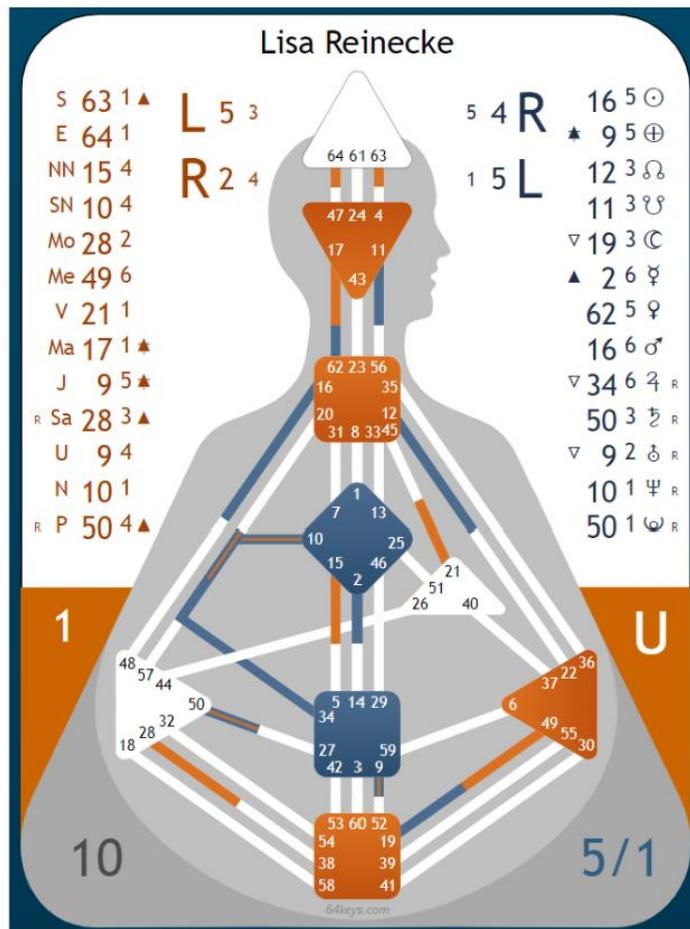
1. Split: **Definierte\*r Verstand und Kehle:** Ich kreihere und kommuniziere meine Konzepte (auf meine eigene Art und Weise)

**Undefinierte Milz:** ich suche Sicherheit bei anderen Menschen

2. Split: **Definiertes Selbst- und Sakralzentrum:**

Ich weiß wer ich bin und mit Freude bei der Sache erhalte ich meine Lebensenergie

**Kanäle:** - 34/10 - Überzeugung, 17/62 - Konzeptionistin (Organisationstalent), 19/49 - Regulierung (Empathie)



**Undefiniertes Herz/Ego**

Ich finde meine Willensstärke bei Dingen, die mir wichtig sind und muss niemandem etwas beweisen.

3. Split: **Definiertes Emo**

(Autorität = Entscheidungsfindung) - **und Wurzelzentrum**

Meine Entscheidungen verlaufen in Wellen bis zur Klarheit und Zugang zu meinen Emotionen habe ich vor allem, wenn ich mich erde. Ich bin stressresistent und vergesse immer etwas, was mir dann aber kurz vorher noch einfällt.

Hier ein kurzer Überblick, welche Lehren sich in welchen Teilen des Charts widerspiegeln:

- **Kabbalah** → Die **Kanäle und Verbindungen zwischen den Zentren** basieren auf dem Baum des Lebens.
- **I-Ging** → Die **64 Tore** entsprechen den 64 Hexagrammen des I-Ging.
- **Astrologie** → Die **Positionen der Planeten** bestimmen, welche Tore in deinem Chart aktiviert sind.
- **Chakrenlehre** → Die **9 Zentren** im Human Design basieren auf den 7 Chakren, wurden aber um Herz- und Milzzentrum erweitert.

Moderne Wissenschaft fließt ebenfalls mit ein:

- **Biochemie & (Epi-)Genetik** → Deine Aktivierungen im Chart spiegeln genetische Muster wider, die beeinflussen, wie deine Energie fließt und wie du auf deine Umwelt reagierst.
- **Quantenphysik** → Dein Design wird durch das Neutrino-Feld geprägt – winzige, massetragende Teilchen, die Informationen beim Durchqueren unseres Körpers übertragen und beeinflussen, welche Aktivierungen in deinem Chart entstehen.

Human Design ist also eine Brücke zwischen alten Weisheiten und neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Für die Erstellung eines Human Design Charts sind lediglich folgende Angaben nötig: **Geburtstag, -zeit und -ort.**

Hier mögliche Anwendungsgebiete vom Human Design System: Neben tiefgehenden Analysen von einzelnen Charts (z.B. für **Persönlichkeitsanalyse**, das **Aufdecken von Konditionierungen** und Glaubenssätzen oder zur **beruflichen Orientierung bei Jugendlichen**) sind auch **Beziehungs- oder Teamanalysen** von zwei oder mehr Personen (z.B. im familiären oder beruflichen Kontext) möglich. Darüber hinaus sind die ersten 3 oder 4 Ebenen der Charts auch von größeren Gruppen (z.B. in Bildungsinstitutionen) relativ schnell zu erfassen. Dies erleichtert **Fachkräften die Einschätzung von Kindern und Jugendlichen** enorm, gerade in großen Gruppen, wo es oftmals an Zeit fehlt, die Kinder von Beginn an intensiv kennenzulernen oder mit den Eltern im engen Austausch zu sein (z.B. wann und wie dem Kind Energie zur Verfügung steht, ob offene oder geschlossene Fragen sinnvoll sind, wie das Kind lernt und in welchem Umfeld es Informationen am besten aufnehmen kann, welcher Essens- oder Sporttyp es ist, wie es Gefühle äußert, was ihm wichtig ist in seiner Persönlichkeit und, und, und...)